



ABRILA

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Báscula de baño



Modelo: CHAYTON

Referencia: 27752B001

ESPECIFICACIONES

Dimensiones (alto x ancho x fondo)	2,5 X 28 X 28 cm
Tamaño de la pantalla	75 × 51 mm
Unidades de peso	kg / st / lb
Rango de pesaje	5–180 kg
División	0,1 lb / 0,05 kg
Alimentación	3 × pilas AAA
Temperatura de funcionamiento	10–40 °C
Humedad de funcionamiento	40–80 % HR

¡GRACIAS POR SU COMPRA!

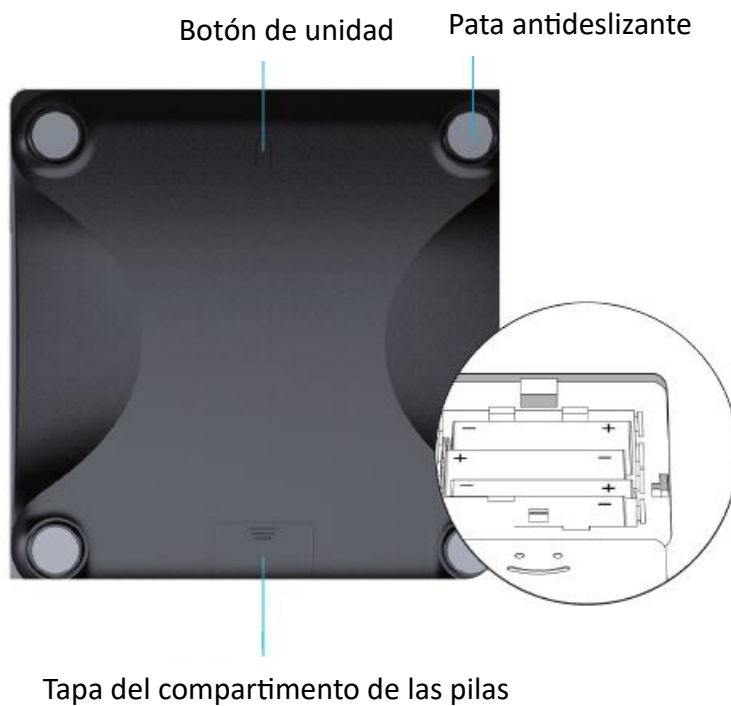
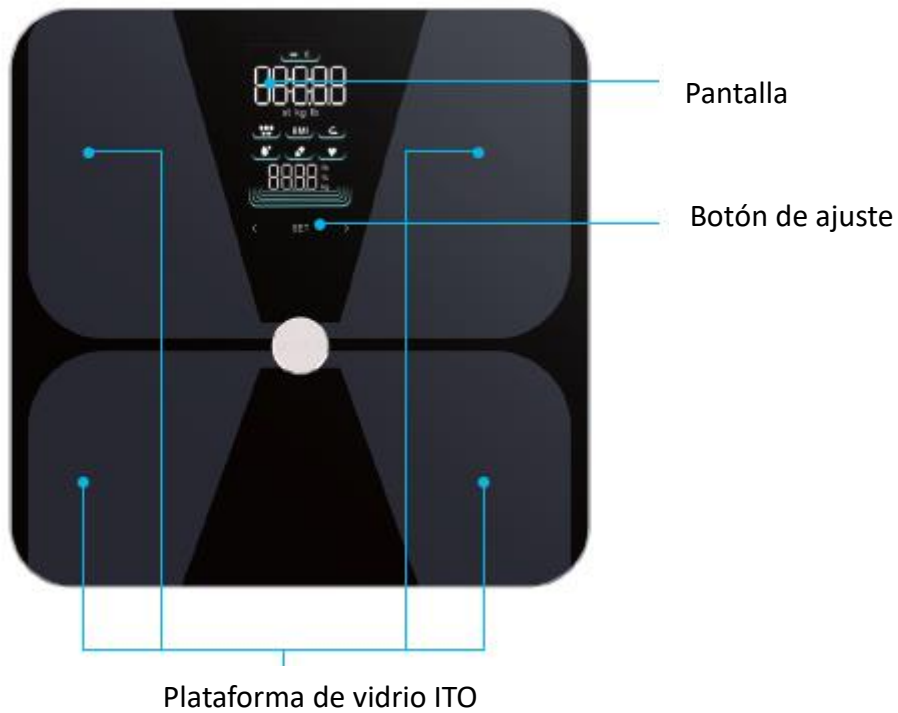
La báscula utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ayudarle a medir de forma cómoda el peso corporal, el porcentaje de grasa corporal, la grasa visceral, el agua corporal, el porcentaje de músculo esquelético, el porcentaje de músculo, la masa muscular, la masa ósea, la proteína, el BMR (metabolismo basal), la edad corporal y otros parámetros.

ADVERTENCIAS

- NO utilice la báscula si tiene dispositivos médicos implantados, como marcapasos.
- NO se coloque en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
- NO sobrecargue la báscula (máx. 396 lb / 180 kg / 28 st).
- NO deje caer la báscula ni coloque objetos pesados sobre ella, ya que podría dañar los sensores.
- NO sumerja la báscula en agua ni utilice productos de limpieza químicos. Límpiela con un paño ligeramente húmedo.
- Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de la medición.
- Asegúrese de que sus pies estén secos antes de subirse a la báscula.
- NO utilice el dispositivo si está dañado. El uso continuado de una unidad dañada puede causar lesiones o resultados incorrectos.
- Compruebe el dispositivo antes de cada uso.
- Tenga cuidado al utilizarla sobre superficies mojadas o resbaladizas.

- Para personas menores de 16 años, la báscula solo puede medir el peso corporal.

Descripción del producto



PANTALLA DE VISUALIZACIÓN



Nota: Las imágenes mostradas en este manual son solo ilustrativas. Para más detalles, consulte el producto real.

Table de IMC

Edad	Bajo peso	Peso saludable	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad severa
18-100	< 18,5	18,5 – 23,9	24 – 27,9	28 – 34,9	≥ 35

Índice de Masa Corporal (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altura}^2 \text{ (m)}$

Ejemplo:

$\text{IMC} = 70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}) = 22,86 \rightarrow$ Dentro del rango de peso saludable.

Nota: El índice de masa corporal (IMC) es un estándar de uso común para evaluar el peso corporal y el estado de salud.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Indicador	Descripción
LO	Batería baja. Por favor, sustituya las pilas por unas nuevas.
Err	Sobrecarga (la báscula mostrará Err).
C	Se ha producido un error durante la medición. Bájese de la báscula y vuelva a subirse para repetir el proceso de medición.

ENCENDIDO

Primer uso

1. Presione la tapa del compartimento de las pilas con el pulgar y deslícela hacia arriba para retirarla.
2. Inserte las pilas asegurándose de respetar la polaridad correcta.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento de las pilas y deslícela hacia abajo hasta que quede bien cerrada.



INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

La báscula con Bluetooth puede conectarse a su teléfono móvil o iPad mediante Bluetooth 4.0. Descargue gratuitamente la aplicación OntoFit desde App Store o Google Play.

DESCARGAR E INSTALAR LA APLICACIÓN

1. Busque “OntoFit” en App Store o Google Play, o escanee el código QR que aparece a continuación.



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. Una vez completada la instalación, el icono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta.

CÓMO USAR LA APLICACIÓN

1. Instale las pilas incluidas en el paquete o retire la lengüeta aislante si las pilas ya están instaladas.
Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana.

Superficie plana y firme
(correcto)



Alfombra o superficie irregular
(incorrecto)



2. Active el Bluetooth en su teléfono inteligente o tableta.

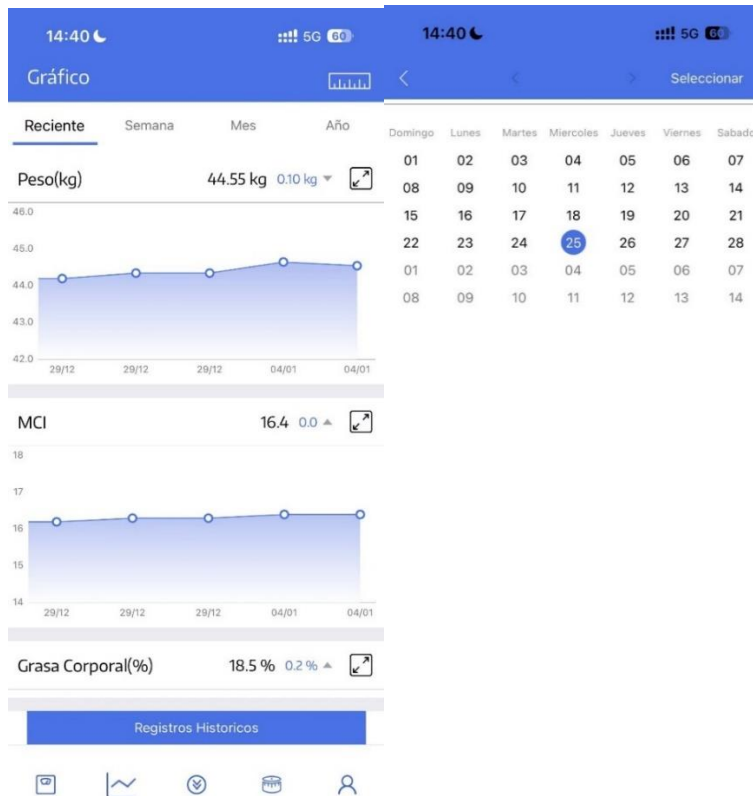
3. Registre su propia cuenta mediante correo electrónico o a través de una cuenta de redes sociales.

The screenshot shows a mobile application interface for logging in. At the top, a blue header bar contains the time '14:41', a moon icon, signal strength bars, '5G', and a battery icon at '60%'. Below the header, the text 'Idioma(Language)' is on the right. The main area has a white background with a blue wave graphic at the bottom. It features two buttons: 'Iniciar Sesión' and 'Registrar'. Below these are two input fields: 'Ingrese el correo electrónico' (with a person icon) and 'Introduzca una contraseña' (with a lock icon). A note states 'La contraseña tiene entre 6 y 16 dígitos o letras'. There is a radio button for 'recordar contraseña'. At the bottom, there is a radio button for 'He leído y estoy de acuerdo' followed by a link to 'Política de Privacidad'. A large grey arrow button is in the center. Below it are icons for Facebook and Apple. At the very bottom, there are links for 'Olvidé mi password' and 'modo turístico'.

Ver informes, eliminar datos, establecer datos de referencia y compartir el progreso por períodos: reciente, semanal, mensual y anual.

4. Pulse “Gráficos” para ver el historial de su progreso.
Seleccione “Click para ver todos los datos” en el calendario para consultar los datos históricos.
Puede elegir un conjunto de datos específico o seleccionar todos los datos que desee eliminar.

También puede compartir los datos con amigos a través de Facebook, Instagram o SMS pulsando el botón correspondiente.



5. Añada sus datos personales y confirme.

Nota: Introducir incorrectamente el sexo, la edad, la estatura o el nivel corporal puede provocar que las mediciones no sean precisas.

Inicio 73060

Desconectado

Peso

MCI Grasa Corporal

Objetivo : 56.10kg

Peso MCI Grasa Corporal

Más datos >>

Reclamar datos

Historial de peso(kg)

Sin Datos

Usuario / Nombre: 21007

Fecha de Cumpleaños: 01/01/1995

Estatura: 165cm

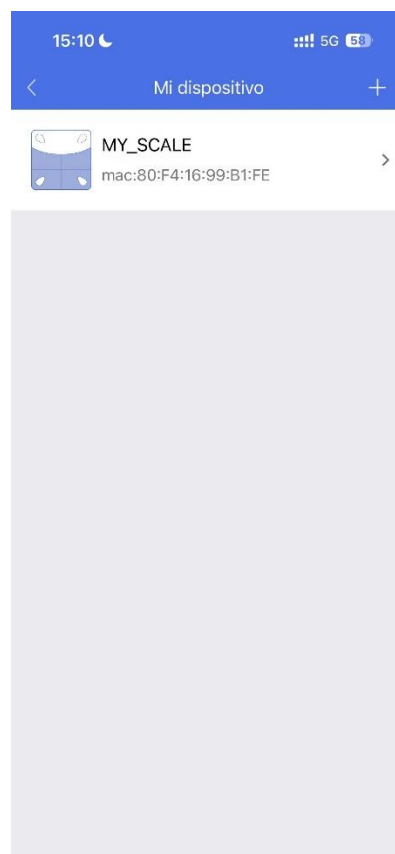
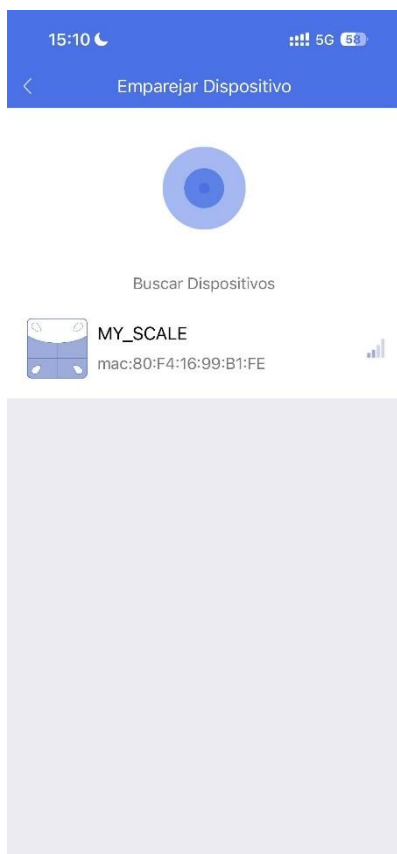
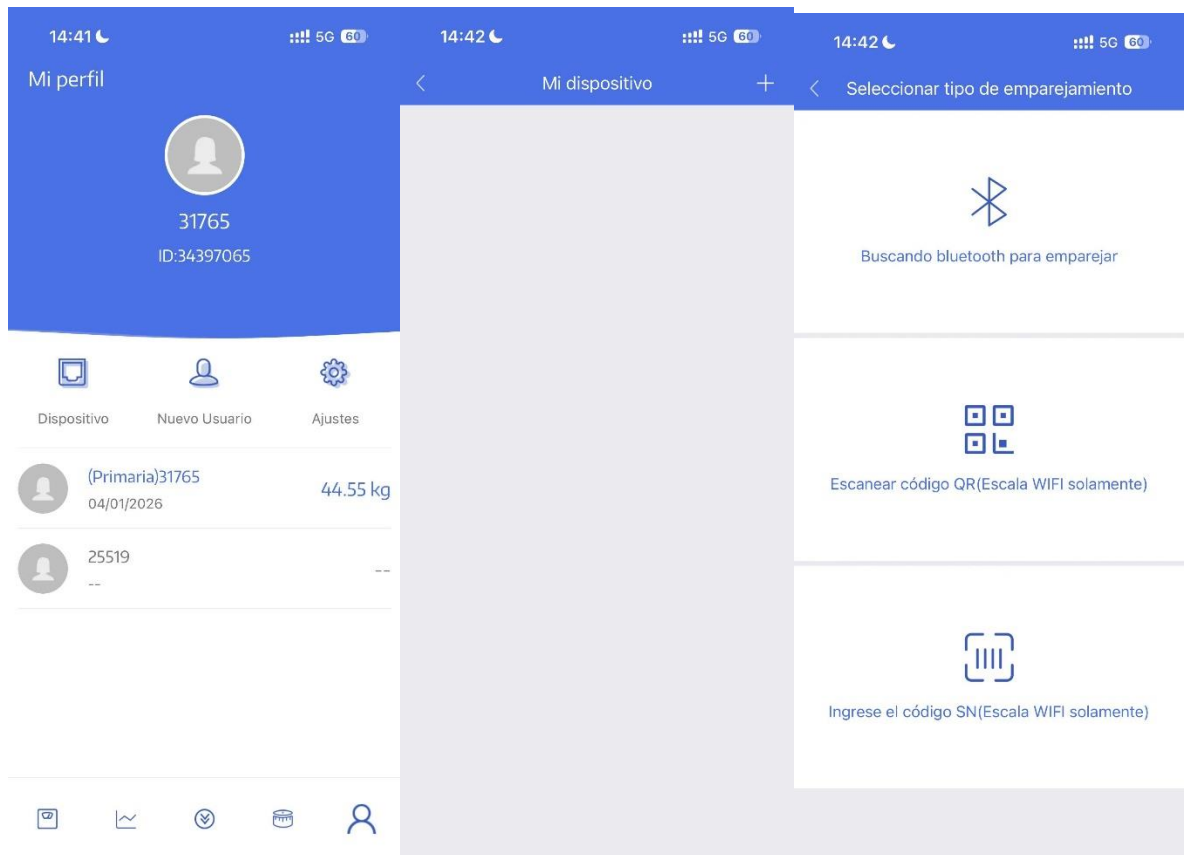
Peso Objetivo: 56.1kg

Modo Atleta: ☐

La información personal solo se evalúa con fines informativos, OntoFit mantendrá tu información confidencial

Confirmar

6. Active la función Bluetooth del teléfono móvil y vuelva a la aplicación Ontofit para añadir la báscula.



7. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Espere hasta que la pantalla muestre “0,0” (kg/lb). A continuación, súbase a la báscula con los pies descalzos para iniciar la medición.



Con calcetines o zapatos
(incorrecto)



Pies limpios y descalzos
(correcto)



8. Una vez que el peso se haya estabilizado, el dispositivo iniciará el seguimiento del equilibrio corporal. Manténgase erguido sobre la báscula y ajuste ligeramente la postura para repartir el peso de forma equilibrada durante la medición.

Cuando permanezca estable y quieto mientras la pantalla parpadea, se mostrarán el peso final y la distribución del peso izquierdo y derecho.

9. Tras el seguimiento del equilibrio corporal, el dispositivo procederá a medir la frecuencia cardíaca. Durante este proceso, el icono del corazón parpadeará indicando que la báscula está pesando y analizando los datos. Permanezca sobre la báscula hasta que finalice la medición y el teléfono haya recibido todos los datos de la báscula.



16:13	Detalles
Peso	Bajo 42.40 kg
BMI	MCI Delgado 15.6
Grasa Corporal	Delgado 13.4 %
Masa grasa	Delgado 5.70 kg
Pérdida de grasa	36.70 kg
Frecuencia muscular	Bajo 81.4 %
Masa Muscular	Bajo 34.50 kg
Músculo esquelético	Bajo 50.4 %
Mase Esqueletica	Bajo 2.20 kg
Cantidad de proteína	Estándar 9.03 kg
Proteína	Estándar 21.3 %
Contenido de agua	Bajo 25.18 kg
Agua Corporal	Bajo 59.4 %

10. Puede consultar el informe de análisis de peso corporal, IMC, BMR, masa muscular, masa ósea, entre otros datos (consulte la información completa en “Más datos >>”).

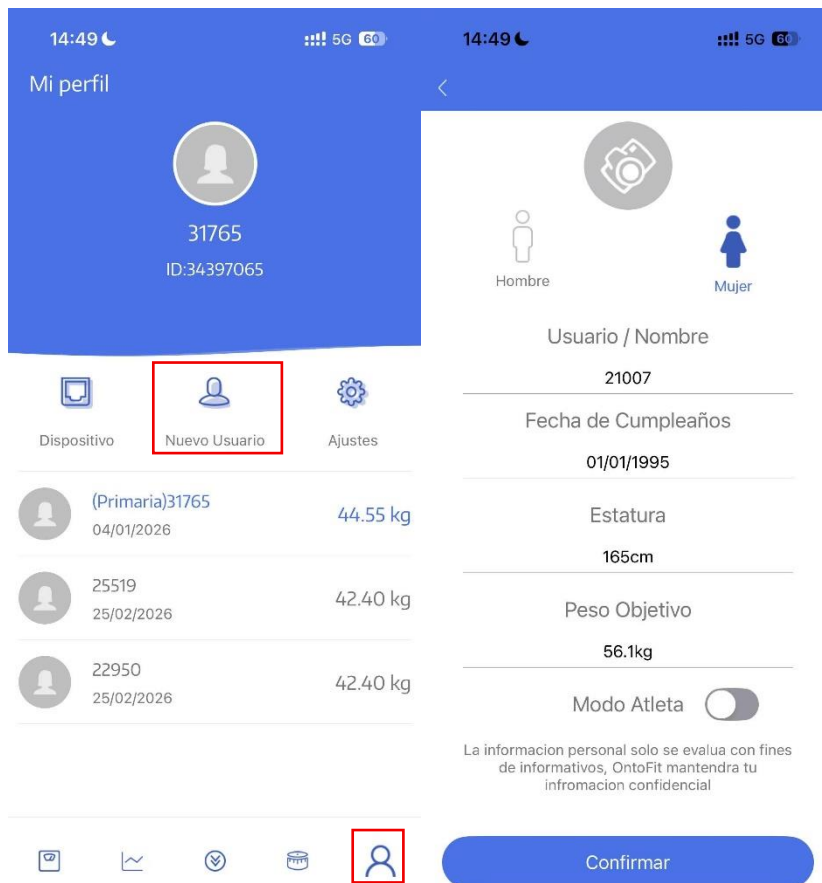
Al pulsar “Registro”, podrá ver los gráficos de seguimiento a largo plazo.

OntoFit permite ampliar (zoom) los registros de cada función mediante el icono situado a la derecha.

Asimismo, OntoFit ofrece registros organizados por reciente, semanal, mensual y anual.

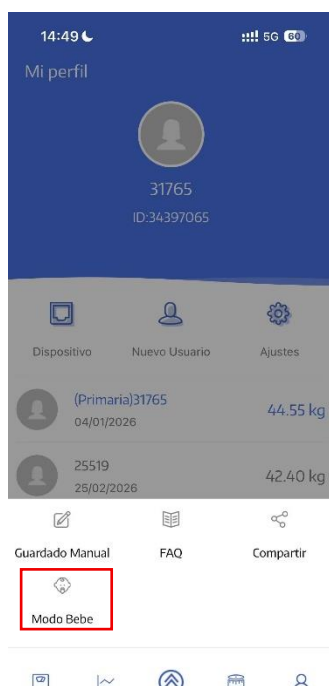


11. Para añadir o cambiar de usuario, pulse el icono de usuario situado en la esquina superior izquierda o acceda a Menú → Gestionar usuarios, y a continuación añada los datos personales. La báscula inteligente puede reconocer automáticamente qué usuario se ha subido a la báscula y le recordará cambiar al usuario correcto si es necesario. Cada cuenta admite hasta 24 usuarios.



12. Pesaje de bebés

Pulse “+” → Modo bebé. Súbase primero a la báscula usted solo; una vez que el dispositivo registre su peso, sostenga al bebé para obtener el peso del bebé.



INICIAR LA MEDICIÓN

1. Coloque la báscula sobre una superficie sólida, plana y estable. Las alfombras o superficies irregulares pueden afectar a la precisión de la medición.

Calibración: Pise suavemente la báscula para activarla y espere hasta que la pantalla muestre “0,00”, lo que indica que la calibración se ha completado.

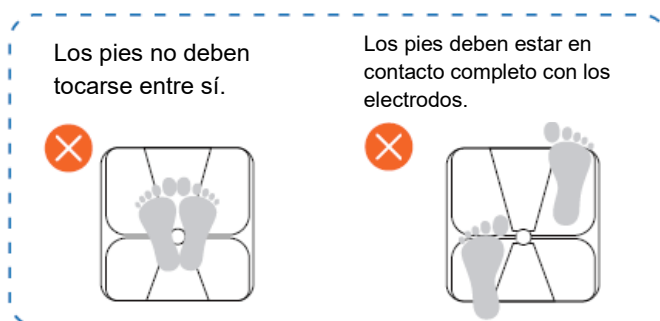
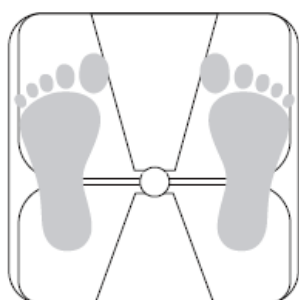
(Recuerde recalibrar la báscula si ha sido movida).

2. Conexión con la aplicación: Active el Bluetooth del teléfono móvil y abra la aplicación.

Nota: Realice la primera medición con la aplicación conectada; las mediciones posteriores pueden realizarse sin conexión a la aplicación.

3. Postura correcta para la medición

Súbase a la báscula con ambos pies descalzos. Asegúrese de que las plantas de los pies estén en contacto completo con los cuatro electrodos metálicos y de que no haya contacto entre las extremidades inferiores izquierda y derecha (incluidos muslos, pantorrillas y pies).



4. Mantenga la postura indicada hasta que todos los datos se muestren en la pantalla de la báscula o hasta que la aplicación indique que la medición ha finalizado.

Nota: No se baje de la báscula hasta que la medición esté completa.

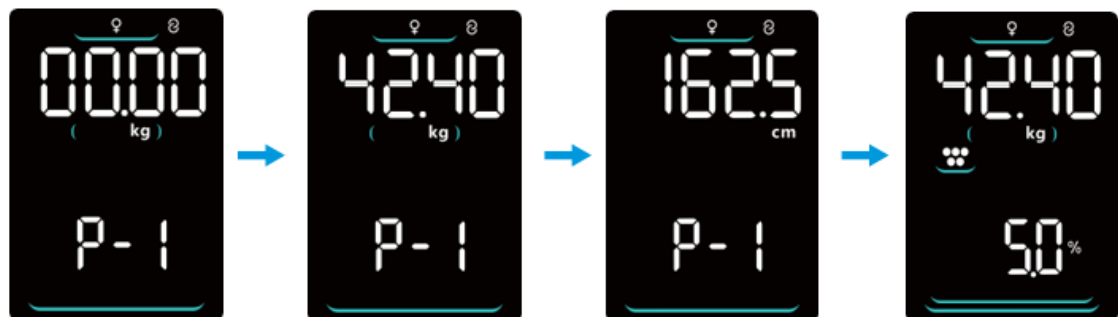


2. Después de que la báscula se conecte a la aplicación Fitdays, la pantalla mostrará la información del usuario actual.

Cuando se suba a la báscula para realizar la medición, una vez que el valor del peso quede bloqueado, la barra indicadora de tendencia situada en la parte inferior comenzará a moverse y el dispositivo entrará en el estado de medición de grasa corporal.

Tras finalizar la medición de grasa corporal, los valores de peso, porcentaje de grasa corporal, IMC, porcentaje de masa muscular, porcentaje de agua corporal, masa ósea y grasa visceral se mostrarán de forma secuencial durante 3 segundos cada uno.

Después de dos ciclos de visualización, la báscula se apagará automáticamente.

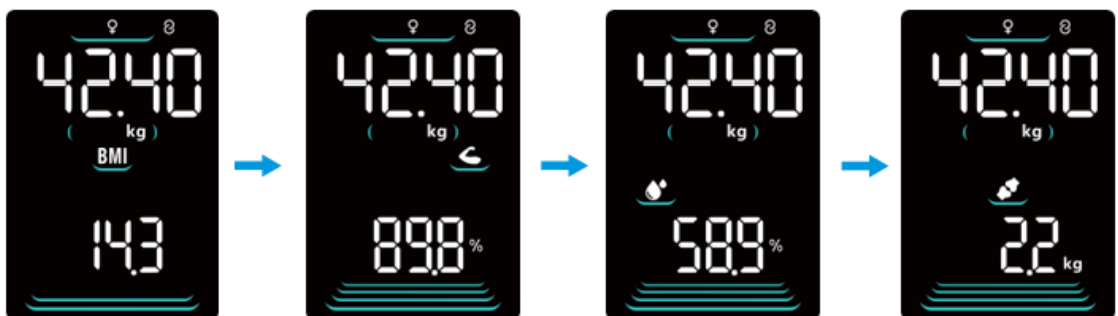


1. La báscula reconoce al usuario actual en la aplicación (P-1).

2. Se bloquea el peso del usuario.

3. Se muestra la altura del usuario.

4. Se muestra el porcentaje de grasa corporal.



5. Se muestra el IMC.

6. Se muestra el porcentaje de masa muscular.

7. Se muestra el porcentaje de agua corporal.

8. Se muestra la masa ósea.



9. Se muestra la grasa visceral

3. Cuando la báscula muestre 0,00 tras encenderse, pulse el botón "SET" para entrar en el modo de configuración de usuario sin conexión.

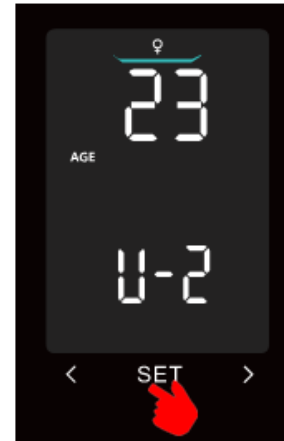
Una vez dentro, configure los datos del usuario en el siguiente orden: usuario, edad, sexo y altura.



1. Pulse ligeramente el botón SET.



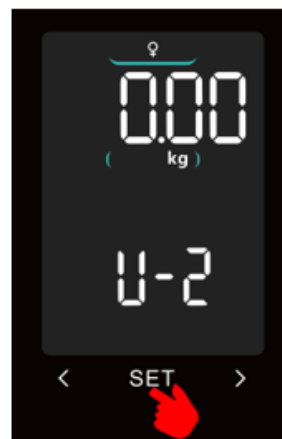
2. Mantenga pulsado ligeramente el botón SET para ajustar la edad. Use "<" para disminuir y ">" para aumentar.



3. Pulse ligeramente el botón SET para seleccionar el sexo. Use "< / >" para elegir Hombre / Mujer.

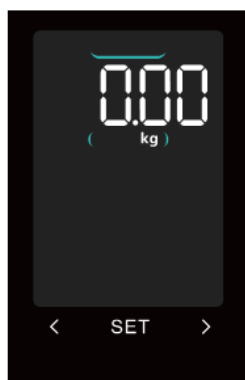


4. Pulse ligeramente el botón SET para ajustar la altura. Use "<" para disminuir y ">" para aumentar.



5. Pulse ligeramente el botón SET para confirmar. Cuando la pantalla muestre 0,00, la configuración habrá finalizado y podrá subirse a la báscula para realizar la medición.

2. En la interfaz de selección de usuario, utilice las teclas izquierda (<) y derecha (>) para desplazarse y cambiar de usuario en el siguiente orden: U-1 → U-2 → U-3 → U-4 → U-0.



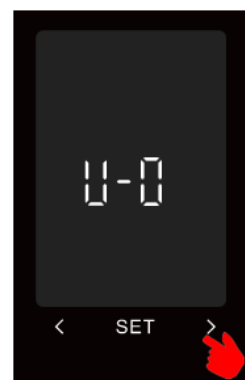
1. Pulse ligeramente la báscula para activarla; la pantalla mostrará 0,00 kg.



2. Pulse ligeramente el botón SET para seleccionar el usuario U-1.



3. Pulse ligeramente el botón ">" para cambiar sucesivamente a U-1, U-2, U-3, U-4 y U-0.



4. Continúe pulsando ">" para recorrer y cambiar los usuarios en secuencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC

El funcionamiento de este dispositivo está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Nota:

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Normas de la FCC.

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación determinada. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede comprobarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o varias de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda.

ELIMINACIÓN: SIGNIFICADO DEL SÍMBOLO DEL CONTENEDOR TACHADO



Protejamos el medio ambiente: No deseche los aparatos eléctricos junto con los residuos domésticos. Devuelva los aparatos eléctricos que ya no vaya a utilizar a los puntos de recogida habilitados para su eliminación. De este modo, se evita el posible impacto negativo de una eliminación incorrecta sobre el medio ambiente y la salud humana.

Esto contribuirá al reciclaje y otras formas de reutilización de los aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener información sobre dónde desechar los aparatos en su autoridad local.