



ABRÎLA

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Báscula de baño



Modelo: NAKAI

Referencia: 27742B001

¡GRACIAS POR SU COMPRA!

Esta báscula es su asistente personal de salud. Utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ofrecerle los datos necesarios para el seguimiento de sus indicadores de salud, como el IMC (Índice de Masa Corporal), porcentaje de grasa corporal, porcentaje de agua corporal, masa muscular, masa ósea, proteínas y mucho más.

Esperamos sinceramente que disfrute de su nuevo producto.

Precaución

Medidas de seguridad

Al utilizar la báscula digital, deben seguirse las siguientes precauciones básicas de seguridad:

1. La báscula con Bluetooth no debe utilizarse para diagnosticar ni tratar ninguna afección médica. Consulte a un médico antes de iniciar cualquier dieta o programa de ejercicio.
2. Si está embarazada o utiliza un marcapasos u otro dispositivo interno, no debe basarse en los datos proporcionados por este producto. Todos los datos son únicamente orientativos y no sustituyen el asesoramiento de un profesional sanitario cualificado.
3. Si la báscula no funciona correctamente, compruebe primero las pilas y sustitúyalas si es necesario.
4. Revise el dispositivo antes de cada uso. No lo utilice si está dañado. El uso continuado de un dispositivo dañado puede provocar lesiones o resultados imprecisos.

Nota

1. La báscula es un dispositivo de medición de alta precisión. No salte ni golpee la báscula, ni intente desmontarla. Manipúlela con cuidado para evitar daños.
2. Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana durante su uso. El uso sobre superficies blandas, como alfombras o linóleo, puede afectar a la precisión de las mediciones.
3. Para garantizar una medición precisa, pise suavemente la báscula para activarla y espere al menos 10 segundos antes de pesarse. Si la báscula ha sido movida, debe activarla de nuevo antes de usarla.

Realice las mediciones a la misma hora cada día para obtener resultados más precisos.

4. Cuando no esté en uso, retire las pilas y guarde el dispositivo en un lugar seco, protegido de la humedad extrema, el calor, la pelusa, el polvo y la luz solar directa. No coloque objetos pesados sobre el aparato.
5. Antes de utilizar la báscula, asegúrese de haber introducido correctamente todos sus datos personales en la aplicación **OntoFit**.
6. Utilice la báscula descalzo. La báscula no puede medir el porcentaje de grasa corporal si se usan zapatos o calcetines.
7. Asegúrese de que sus pies estén secos antes de pesarse.
8. Esta báscula no es impermeable. No la sumerja nunca en agua. Para limpiar la superficie, utilice un paño húmedo o un limpiacristales. No utilice jabón ni otros productos químicos.

ESPECIFICACIONES

- Dimensiones: 28 × 28 × 2,3 cm
- Pilas: 3 × pilas AAA de 1,5 V (no incluidas)
- Capacidad máxima: 180 kg
- División: 50 g
- Unidades de medida: kg / lb

Rango de precisión

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	396lb:±1.1lb

Solución de problemas

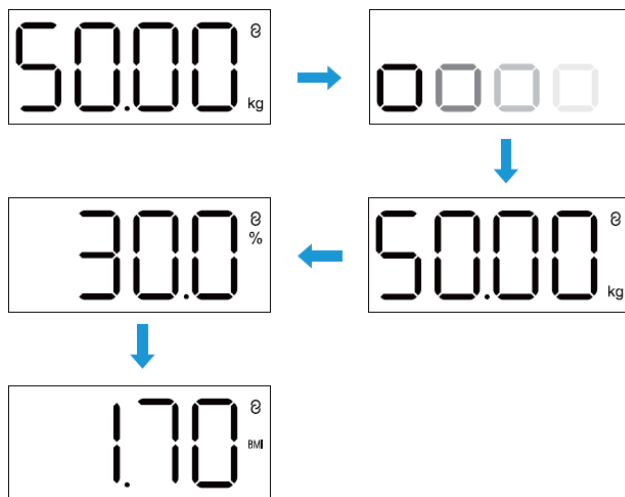
	Sin pantalla	
Funcionamiento normal	Cambiar las pilas	Calibrando
		
Pilas agotadas	Sobrecarga	

Para la medición del peso corporal: Coloque la báscula sobre una superficie plana y nivelada y espere al menos 10 segundos antes de subirse. La pantalla debe mostrar 0,00 kg antes de realizar la medición.

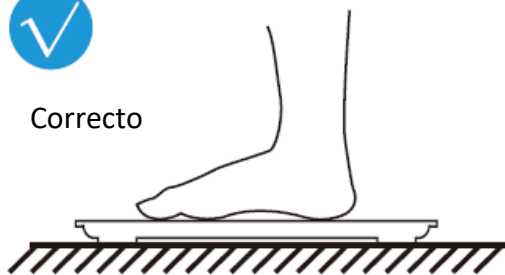
SECUENCIA DE VISUALIZACIÓN

No se baje de la báscula mientras la pantalla esté en funcionamiento, ya que esto indica que el dispositivo está realizando la medición. Espere hasta que el proceso haya finalizado. A continuación, la pantalla mostrará los resultados.

Los resultados de la medición, incluidos el peso corporal, el porcentaje de grasa corporal y el IMC, se mostrarán de forma secuencial durante 3 segundos cada uno.



Correcto



Incorrecto



Para el análisis de la grasa corporal y otros parámetros de composición corporal:
Manténgase erguido sobre la báscula y asegúrese de que ambos pies descalzos y secos
estén en contacto uniforme con los electrodos, tal como se muestra a continuación.



Áreas conductoras

INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

La báscula con Bluetooth puede conectarse a su teléfono móvil o iPad mediante Bluetooth 4.0. Descargue gratuitamente la aplicación OntoFit desde App Store o Google Play.

DESCARGAR E INSTALAR LA APLICACIÓN

1. Busque “OntoFit” en App Store o Google Play, o escanee el código QR que aparece a continuación.



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. Una vez completada la instalación, el icono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta.

CÓMO USAR LA APLICACIÓN

1. Instale las pilas incluidas en el paquete o retire la lengüeta aislante si las pilas ya están instaladas.

Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana.

Superficie plana y firme
(correcto)



Alfombra o superficie irregular
(incorrecto)



2. Active el Bluetooth en su teléfono inteligente o tableta.

3. Registre su propia cuenta mediante correo electrónico o a través de una cuenta de redes sociales.

14:41 5G 60%

Idioma(Language)

Iniciar Sesión Registrar

Ingrese el correo electrónico

Introduzca una contraseña

La contraseña tiene entre 6 y 16 dígitos o letras

☐ recordar contraseña

☐ He leído y estoy de acuerdo Política de Privacidad

→

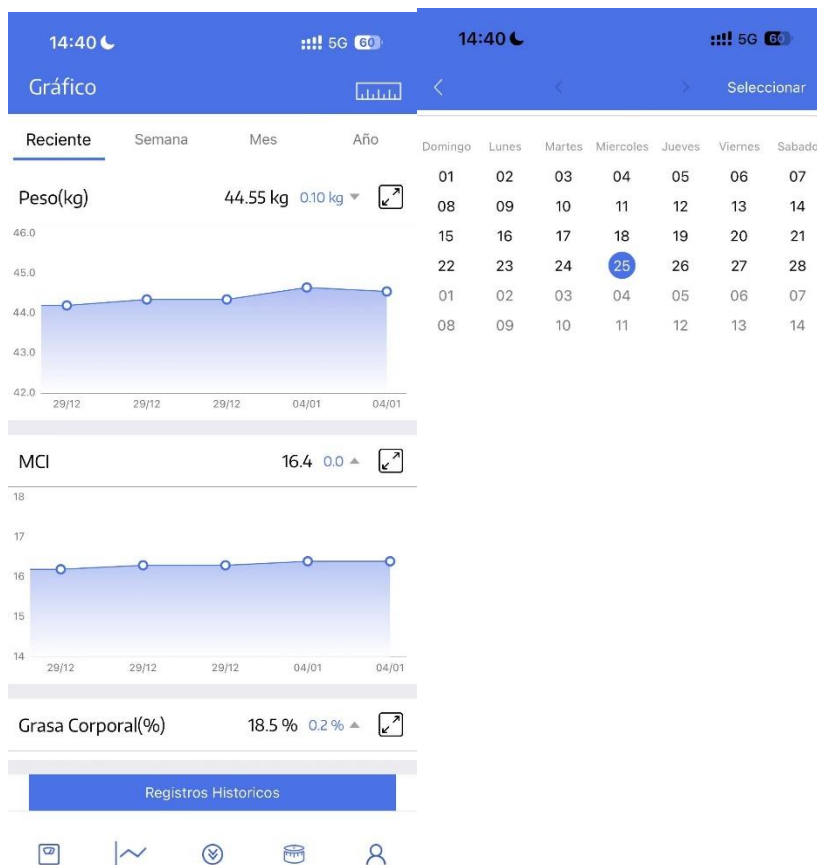
f Apple

Olvidé mi password

modo turístico

Ver informes, eliminar datos, establecer datos de referencia y compartir el progreso por períodos: reciente, semanal, mensual y anual.

1. Pulse “Gráficos” para ver el historial de su progreso.
Seleccione “Click para ver todos los datos” en el calendario para consultar los datos históricos.
Puede elegir un conjunto de datos específico o seleccionar todos los datos que desee eliminar.
También puede compartir los datos con amigos a través de Facebook, Instagram o SMS pulsando el botón correspondiente.



2. Añada sus datos personales y confirme.

Nota: Introducir incorrectamente el sexo, la edad, la estatura o el nivel corporal puede provocar que las mediciones no sean precisas.

Inicio 73060

Desconectado

Peso

MCI Grasa Corporal

Objetivo : 56.10kg

Peso MCI Grasa Corporal

Más datos >>

Reclamar datos

Historial de peso(kg)

Sin Datos

Confirmar

Inicio 73060

Desconectado

Peso

MCI Grasa Corporal

Objetivo : 56.10kg

Peso MCI Grasa Corporal

Más datos >>

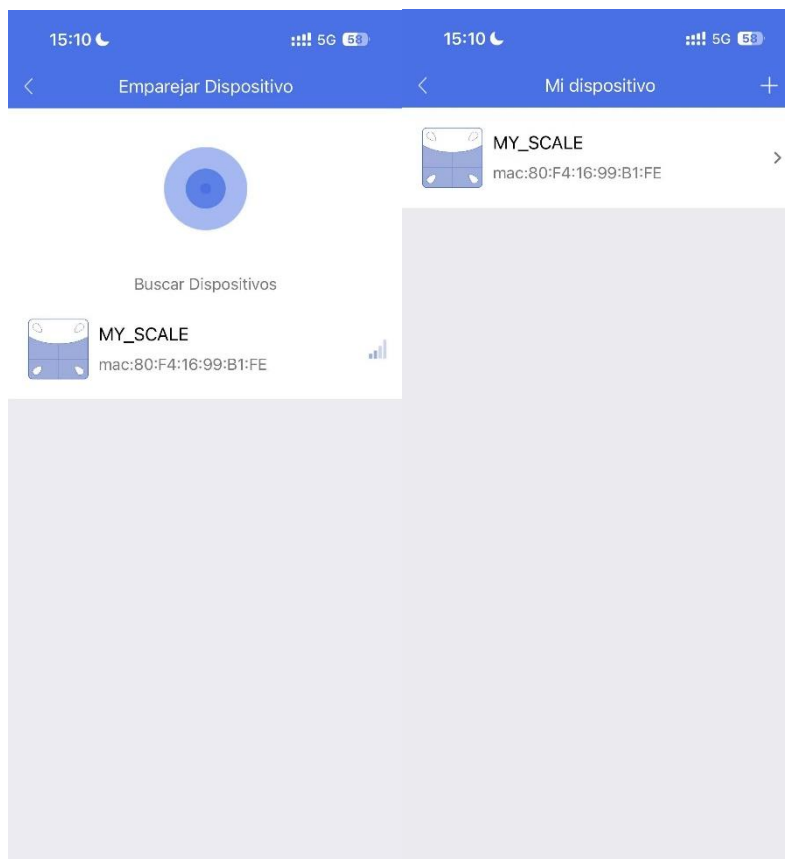
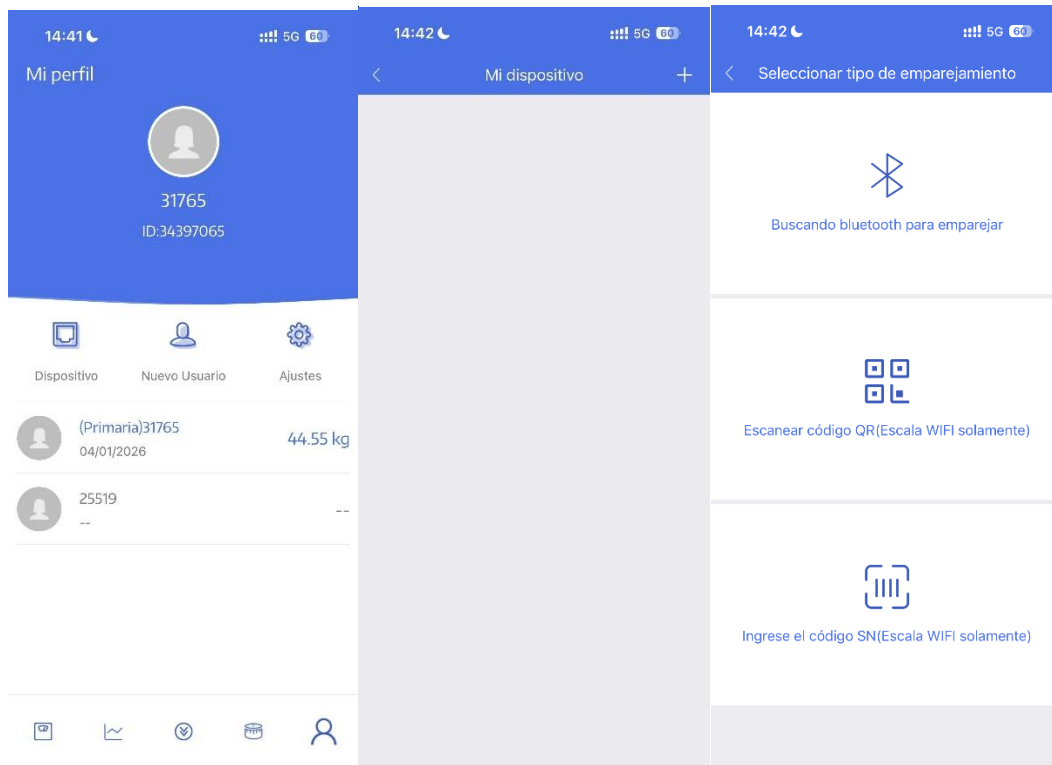
Reclamar datos

Historial de peso(kg)

Sin Datos

Confirmar

3. Active la función Bluetooth del teléfono móvil y vuelva a la aplicación Ontofit para añadir la báscula.



4. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Espere hasta que la pantalla muestre “0,0” (kg/lb). A continuación, súbase a la báscula con los pies descalzos para iniciar la medición.



Con calcetines o zapatos
(incorrecto)



Pies limpios y descalzos
(correcto)



5. Una vez que el peso se haya estabilizado, el dispositivo iniciará el seguimiento del equilibrio corporal. Manténgase erguido sobre la báscula y ajuste ligeramente la postura para repartir el peso de forma equilibrada durante la medición.

Cuando permanezca estable y quieto mientras la pantalla parpadea, se mostrarán el peso final y la distribución del peso izquierdo y derecho.

6. Tras el seguimiento del equilibrio corporal, el dispositivo procederá a medir la frecuencia cardíaca. Durante este proceso, el icono del corazón parpadeará indicando que la báscula está pesando y analizando los datos. Permanezca sobre la báscula hasta que finalice la medición y el teléfono haya recibido todos los datos de la báscula.



7. Puede consultar el informe de análisis de peso corporal, IMC, BMR, masa muscular, masa ósea, entre otros datos (consulte la información completa en “Más datos >>”).

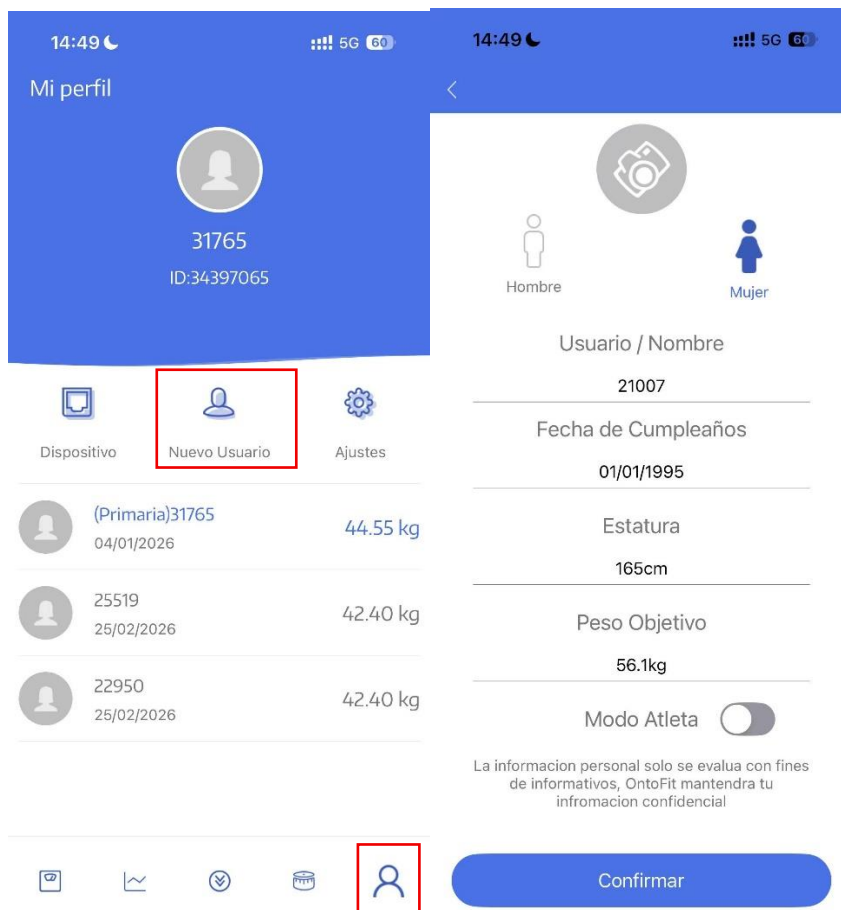
Al pulsar “Registro”, podrá ver los gráficos de seguimiento a largo plazo.

OntoFit permite ampliar (zoom) los registros de cada función mediante el icono situado a la derecha.

Asimismo, OntoFit ofrece registros organizados por reciente, semanal, mensual y anual.



8. Para añadir o cambiar de usuario, pulse el icono de usuario situado en la esquina superior izquierda o acceda a Menú → Gestionar usuarios, y a continuación añada los datos personales. La báscula inteligente puede reconocer automáticamente qué usuario se ha subido a la báscula y le recordará cambiar al usuario correcto si es necesario. Cada cuenta admite hasta 24 usuarios.



9. Pesaje de bebés

Pulse “+” → Modo bebé. Súbase primero a la báscula usted solo; una vez que el dispositivo registre su peso, sostenga al bebé para obtener el peso del bebé.



PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Por qué la báscula no funciona? ¿Por qué los datos en la pantalla desaparecen rápidamente?

- Compruebe que las pilas estén correctamente instaladas y sustitúyalas si es necesario.

2. La báscula no se puede conectar con la aplicación.

- Verifique que el sistema operativo del teléfono sea iOS 8.0 o superior, o Android 6.0 o superior.
- Descargue y abra la versión más reciente de la aplicación OntoFit.
- Active el Bluetooth en el teléfono. En dispositivos Android 6.0 o superior, también es necesario activar la ubicación.

3. No se mide la grasa corporal durante el pesaje.

- Súbase a la báscula con los pies descalzos y secos.
- Asegúrese de que el Bluetooth esté activado y funcione correctamente.
- Verifique que sus datos personales estén correctamente introducidos en la aplicación.

DECLARACIÓN DE LA FCC

El funcionamiento de este dispositivo está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Nota:

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Normas de la FCC.

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio.

No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación determinada. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede comprobarse apagando y encendiendo el equipo, se

recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o varias de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda.

ELIMINACIÓN: SIGNIFICADO DEL SÍMBOLO DEL CONTENEDOR TACHADO



Protejamos el medio ambiente: No deseche los aparatos eléctricos junto con los residuos domésticos. Devuelva los aparatos eléctricos que ya no vaya a utilizar a los puntos de recogida habilitados para su eliminación. De este modo, se evita el posible impacto negativo de una eliminación incorrecta sobre el medio ambiente y la salud humana.

Esto contribuirá al reciclaje y otras formas de reutilización de los aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener información sobre dónde desechar los aparatos en su autoridad local.