



ABRÎLA

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Báscula de baño



Modelo: ENOLA

Referencia: 27732B009

¡GRACIAS POR SU COMPRA!

Esta báscula es su asistente personal de salud. Utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ofrecerle los datos necesarios para el seguimiento de sus indicadores de salud, como el IMC (Índice de Masa Corporal), porcentaje de grasa corporal, porcentaje de agua corporal, masa muscular, masa ósea, proteínas y mucho más.

Esperamos sinceramente que disfrute de su nuevo producto.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Siga las precauciones básicas de seguridad que se indican a continuación:

1. Lea atentamente este manual de instrucciones y consérvelo para futuras consultas.
2. Coloque el dispositivo sobre una superficie plana, estable y firme.
3. Este producto no es resistente al agua. No lo introduzca en agua ni en ningún otro líquido.
4. Aparato destinado exclusivamente para uso en interiores.
5. Este producto no está diseñado para uso médico ni comercial.
6. Las mujeres embarazadas y las personas con marcapasos no deben utilizar este producto.
7. Las personas con implantes metálicos pueden no obtener mediciones precisas.
8. Este dispositivo no es un juguete. Manténgalo fuera del alcance de los niños.
9. Proteja el producto de temperaturas extremas, de la luz solar directa, de la humedad elevada, de la humedad ambiental, así como de gases inflamables, vapores y disolventes.
10. No utilice el dispositivo si no funciona correctamente o si presenta daños visibles.
11. Preste atención a la polaridad correcta al insertar las pilas.
12. Retire las pilas del dispositivo si no va a utilizarlo durante un período prolongado de tiempo.
13. Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.
14. No intente reparar este aparato por su cuenta. Solo el personal autorizado y cualificado puede realizar reparaciones. No desmonte nunca este producto.

15. Limpie el dispositivo únicamente con un paño suave y ligeramente húmedo. No utilice productos químicos ni materiales abrasivos para su limpieza.

IMPORTANTE: Este producto no está destinado a uso profesional. Esta báscula NO es un dispositivo médico. Las mediciones obtenidas con esta báscula son únicamente orientativas y no deben utilizarse para el diagnóstico, tratamiento ni la prevención de enfermedades o afecciones. Si desea influir en su peso o en su composición corporal general, consulte previamente con un profesional sanitario.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

Este producto incorpora tecnología avanzada BIA (Análisis de Impedancia Bioeléctrica). La tecnología BIA mide la hidratación corporal y el porcentaje de grasa corporal mediante el envío de una señal eléctrica segura y de baja intensidad a través del cuerpo.

Dicha señal es analizada por un sistema electrónico para determinar los valores de grasa corporal y de hidratación.

- Sensor de alta precisión para obtener mediciones exactas.
- Superficie de vidrio templado.

INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Abra la tapa del compartimento de las pilas.
2. Inserte 2 pilas AAA respetando la polaridad correcta.
3. Vuelva a colocar la tapa.

Notas:

- Utilice únicamente el tipo de pilas especificado.
- No mezcle pilas de diferentes tipos.
- Sustituya todas las pilas al mismo tiempo.
- Si el producto no va a utilizarse durante un período prolongado, guárdelo sin las pilas en su interior.

FUNCIONAMIENTO

Coloque la báscula sobre una superficie plana, estable y nivelada, y espere al menos 10 segundos antes de subirse a ella.

Antes de realizar la medición, la pantalla debe mostrar 0,00 kg.

En modo de pesaje, cuando la pantalla muestre “0,00”, puede pulsar el botón situado en la parte posterior de la báscula para seleccionar la unidad de medida (kg / lb).

GUÍA DE CONEXIÓN CON LA APLICACIÓN

La báscula con Bluetooth puede conectarse a su teléfono móvil o iPad mediante Bluetooth 4.0.

Descargue gratuitamente la aplicación “ontofit” desde App Store o Google Play.

DESCARGAR E INSTALAR LA APLICACIÓN

1. Busque “OntoFit” en App Store o Google Play, o escanee el código QR que aparece a continuación.



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. Una vez completada la instalación, el icono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta.

CÓMO USAR LA APLICACIÓN

1. Instale las pilas. Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana.

Superficie plana y firme
(correcto)

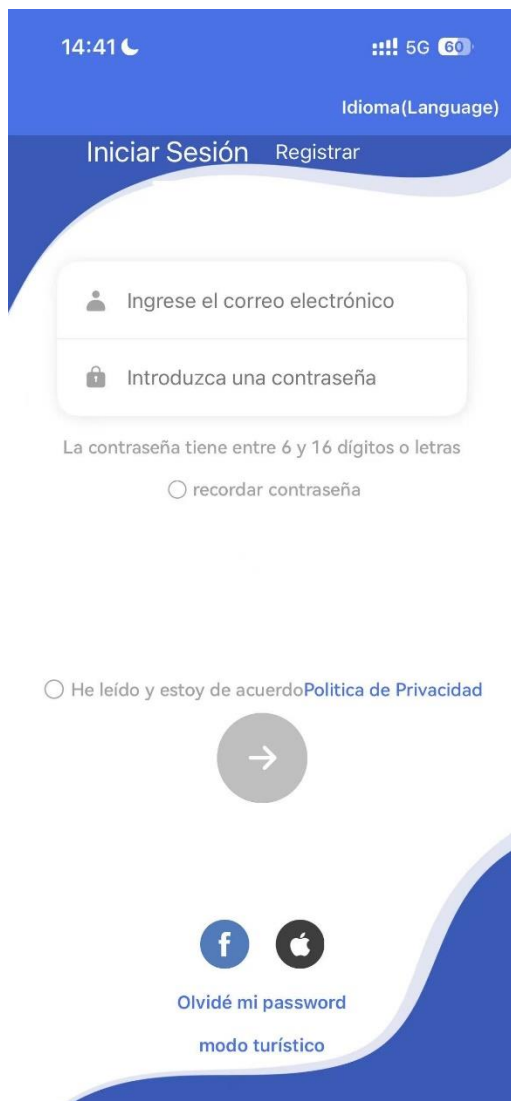


Alfombra o superficie irregular
(incorrecto)



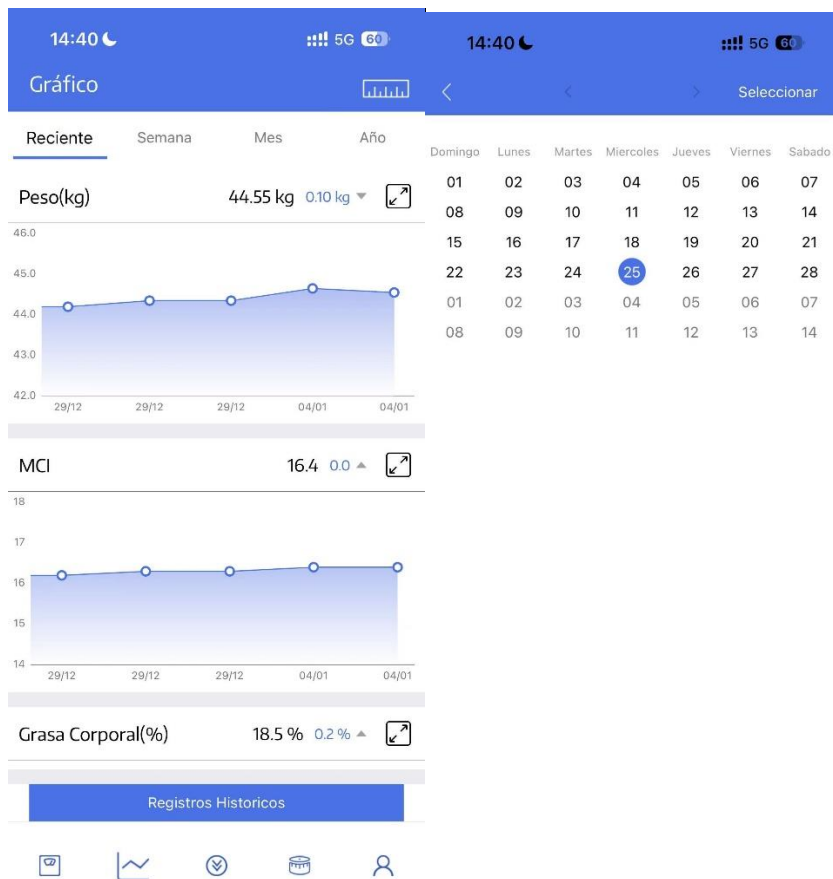
2. Active el Bluetooth en su teléfono inteligente o tableta.

3. Registre su propia cuenta mediante correo electrónico o a través de una cuenta de redes sociales.



Ver informes, eliminar datos, establecer datos de referencia y compartir el progreso por períodos: reciente, semanal, mensual y anual.

1. Pulse “Gráficos” para ver el historial de su progreso.
Seleccione “Click para ver todos los datos” en el calendario para consultar los datos históricos.
Puede elegir un conjunto de datos específico o seleccionar todos los datos que desee eliminar.
También puede compartir los datos con amigos a través de Facebook, Instagram o SMS pulsando el botón correspondiente.



2. Añada sus datos personales y confirme.

Nota: Introducir incorrectamente el sexo, la edad, la estatura o el nivel corporal puede provocar que las mediciones no sean precisas.

14:41 5G 60%

Hombre Mujer

Usuario / Nombre

16256

Fecha de Cumpleaños

01/01/1995

Estatura

165cm

Peso Objetivo

56.1kg

Modo Atleta

La informacion personal solo se evalua con fines de informativos, OntoFit mantendra tu informacion confidencial

Confirmar

15:03 5G 60%

Inicio 73060

Desconectado

Peso

MCI Grasa Corporal

Objetivo : 56.10kg

Peso MCI Grasa Corporal

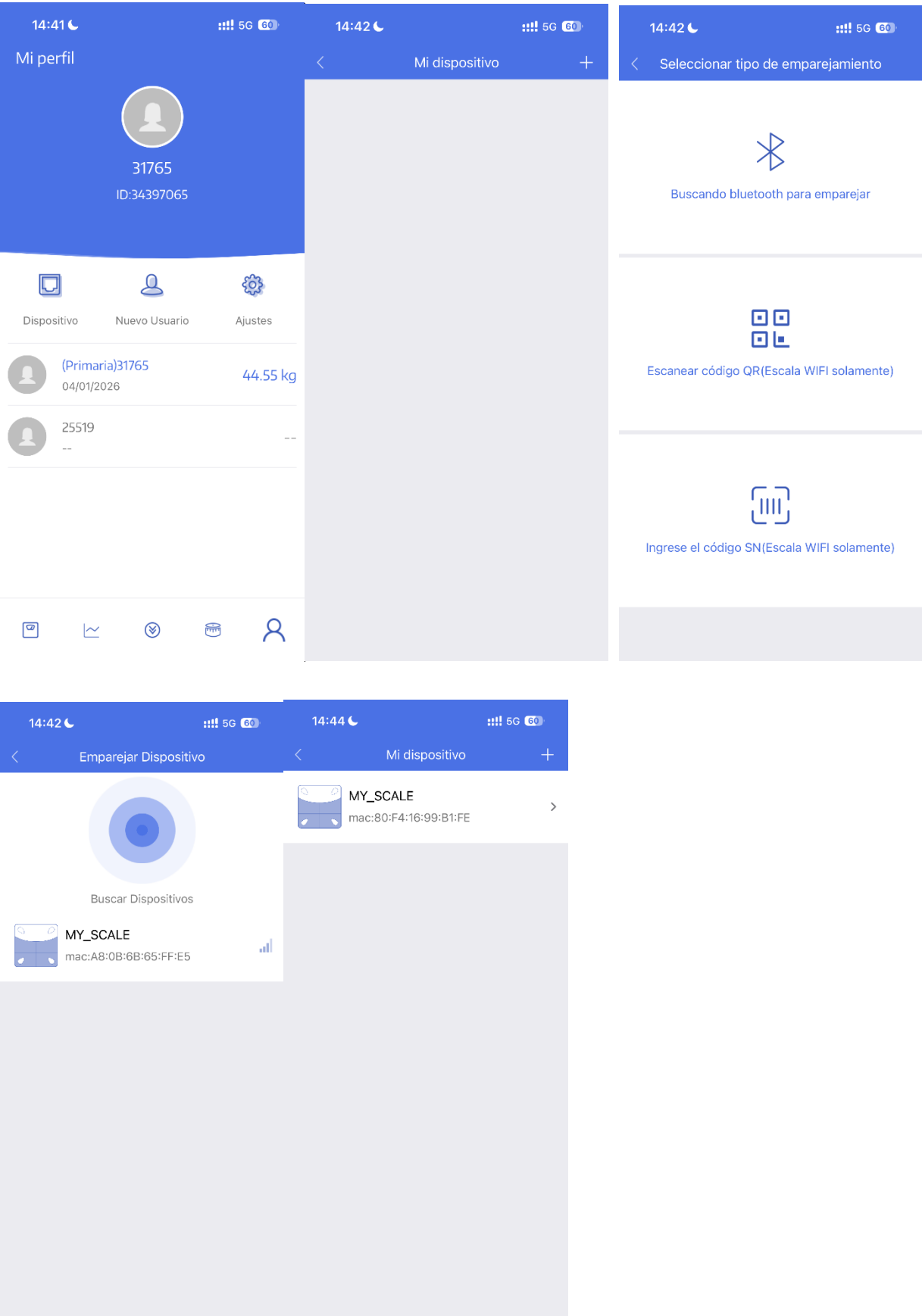
Más datos >>

Reclamar datos

Historial de peso(kg)

Sin Datos

3. Active la función Bluetooth del teléfono móvil y vuelva a la aplicación Ontofit para añadir la báscula.



4. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Espere hasta que la pantalla muestre “0,0” (kg/lb). A continuación, súbase a la báscula con los pies descalzos para iniciar la medición.



Con calcetines o zapatos
(incorrecto)



Pies limpios y descalzos
(correcto)



5. Una vez que el peso se haya estabilizado, el dispositivo iniciará el seguimiento del equilibrio corporal. Manténgase erguido sobre la báscula y ajuste ligeramente la postura para repartir el peso de forma equilibrada durante la medición.

Cuando permanezca estable y quieto mientras la pantalla parpadea, se mostrarán el peso final y la distribución del peso izquierdo y derecho.

6. Tras el seguimiento del equilibrio corporal, el dispositivo procederá a medir la frecuencia cardíaca. Durante este proceso, el icono del corazón parpadeará indicando que la báscula está pesando y analizando los datos. Permanezca sobre la báscula hasta que finalice la medición y el teléfono haya recibido todos los datos de la báscula.



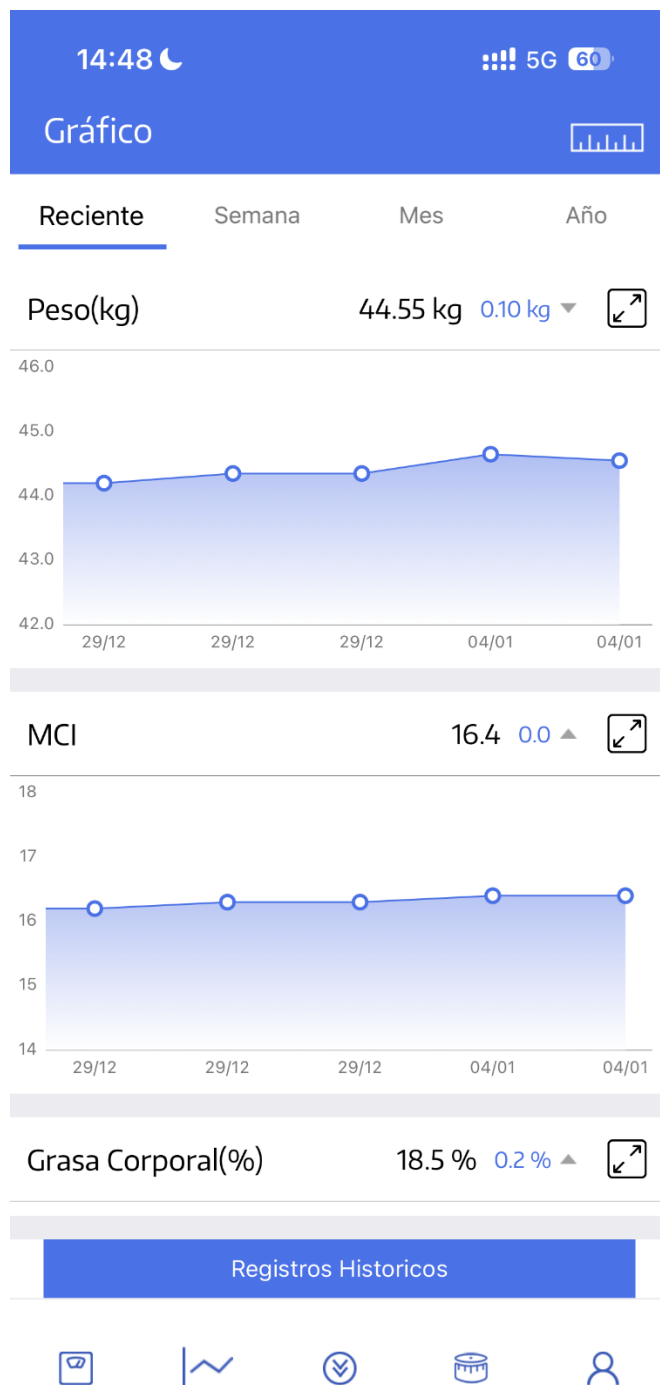
Detalles		
Peso	Bajo	42.40 kg
BMI	MCI	Delgado 15.6
Grasa Corporal	Delgado	13.4 %
Masa grasa	Delgado	5.70 kg
Pérdida de grasa		36.70 kg
Frecuencia muscular	Bajo	81.4 %
Masa Muscular	Bajo	34.50 kg
Músculo esquelético	Bajo	50.4 %
Mase Esqueletica	Bajo	2.20 kg
Cantidad de proteína	Estándar	9.03 kg
Proteína	Estándar	21.3 %
Contenido de agua	Bajo	25.18 kg
Agua Corporal	Bajo	59.4 %

7. Puede consultar el informe de análisis de peso corporal, IMC, BMR, masa muscular, masa ósea, entre otros datos (consulte la información completa en “Más datos >>”).

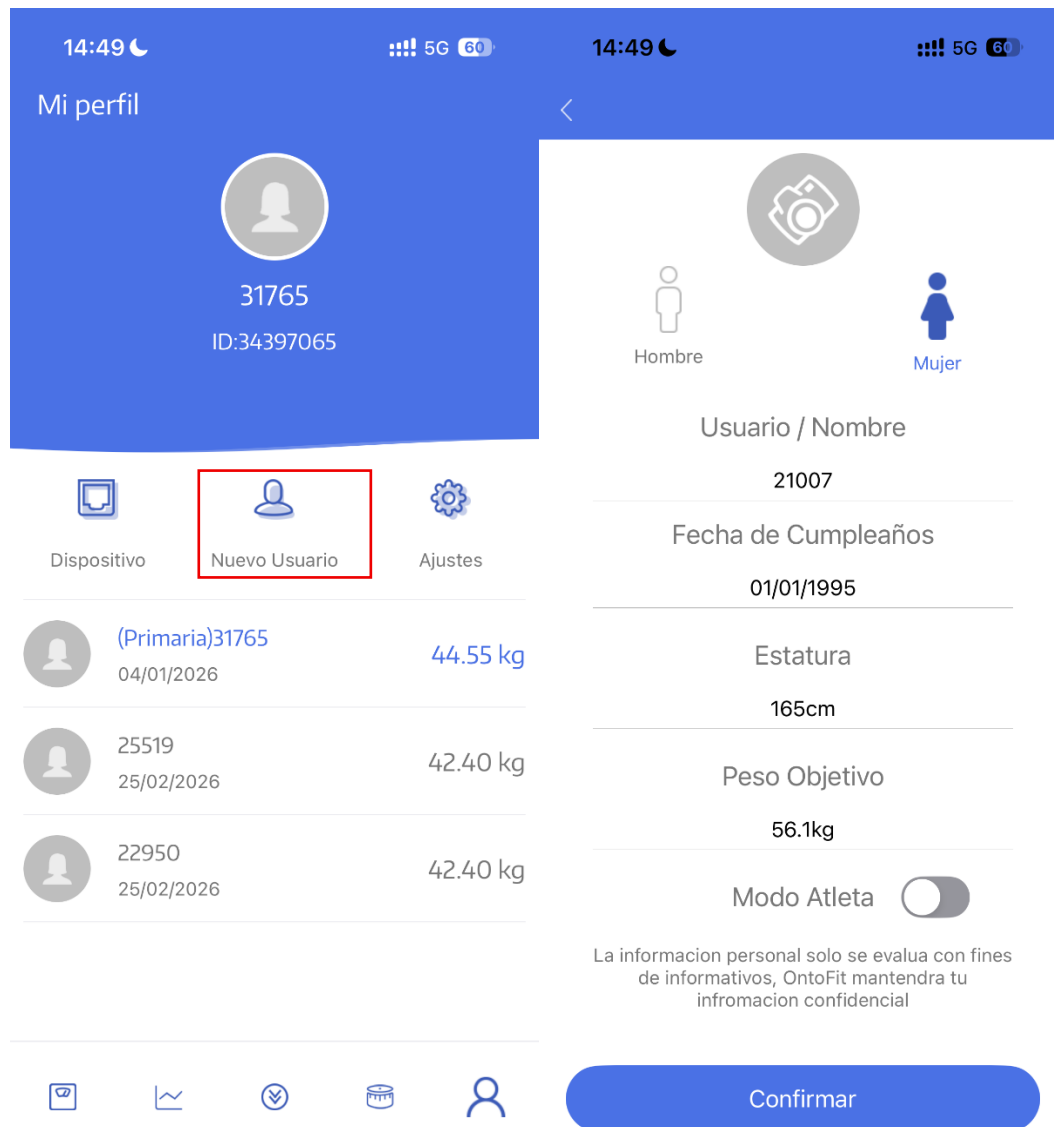
Al pulsar “Registro”, podrá ver los gráficos de seguimiento a largo plazo.

OntoFit permite ampliar (zoom) los registros de cada función mediante el icono situado a la derecha.

Asimismo, OntoFit ofrece registros organizados por reciente, semanal, mensual y anual.

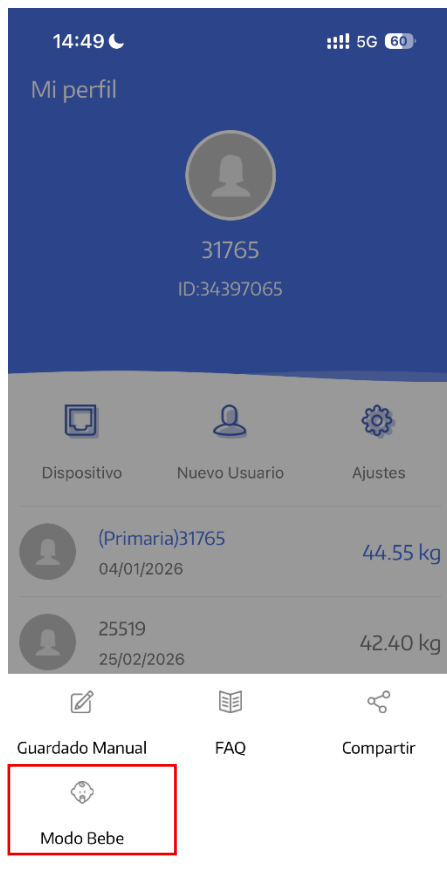


8. Para añadir o cambiar de usuario, pulse el icono de usuario situado en la esquina superior izquierda o acceda a Menú → Gestionar usuarios, y a continuación añada los datos personales. La báscula inteligente puede reconocer automáticamente qué usuario se ha subido a la báscula y le recordará cambiar al usuario correcto si es necesario. Cada cuenta admite hasta 24 usuarios.



9. Pesaje de bebés

Pulse “+” → Modo bebé. Súbase primero a la báscula usted solo; una vez que el dispositivo registre su peso, sostenga al bebé para obtener el peso del bebé.



ESPECIFICACIONES

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

- Compatible con la aplicación OntoFit
- Medición del peso corporal
- Función de pesaje para bebés
- Medición de grasa corporal, porcentaje de masa muscular y masa ósea
- Medición de la hidratación corporal
- Medición del IMC y de la edad corporal
- Pantalla LED retroiluminada
- Memoria para 10 usuarios
- Función de encendido y apagado automático

DATOS TÉCNICOS

- Carga máxima: 180 kg
- Carga mínima: 5 kg
- División: 0,05 kg
- Unidades de peso: kg / lb
- Bluetooth: 4.2
- Compatibilidad: iOS 8 o superior / Android 6 o superior
- Material de la plataforma: vidrio templado (5 mm)
- Alimentación: 2 pilas AAA (no incluidas)
- Dimensiones: 26 × 26 × 2,3 cm

ELIMINACIÓN: SIGNIFICADO DEL SÍMBOLO DEL CONTENEDOR TACHADO



Protejamos el medio ambiente: No deseches los aparatos eléctricos junto con los residuos domésticos. Devuelva los aparatos eléctricos que ya no vaya a utilizar a los puntos de recogida habilitados para su eliminación. De este modo, se evita el posible impacto negativo de una eliminación incorrecta sobre el medio ambiente y la salud humana.

Esto contribuirá al reciclaje y otras formas de reutilización de los aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener información sobre dónde desechar los aparatos en su autoridad local.