



ABRÎLA

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Báscula de baño



Modelo: DASAN

Referencia: 27682B009

Parámetros del producto

Dimensiones (alto x ancho x fondo)	3 × 30 × 33 cm
Tamaño de la pantalla	8,6 × 3,6 cm
Unidad de peso	kg / lb / st
Límite de peso	5 kg – 180 kg
División de peso	0,05 kg
Alimentación	4 × pilas AAA
Temperatura de funcionamiento	10–40 °C
Humedad de funcionamiento	20 % – 90 % HR

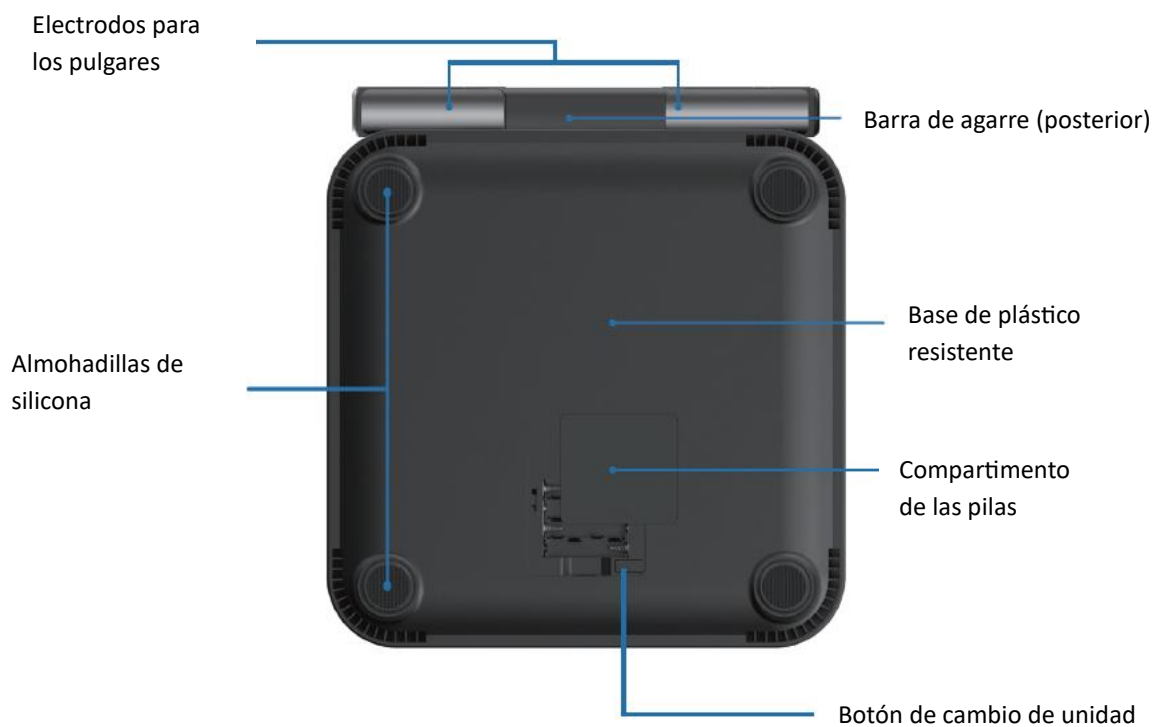
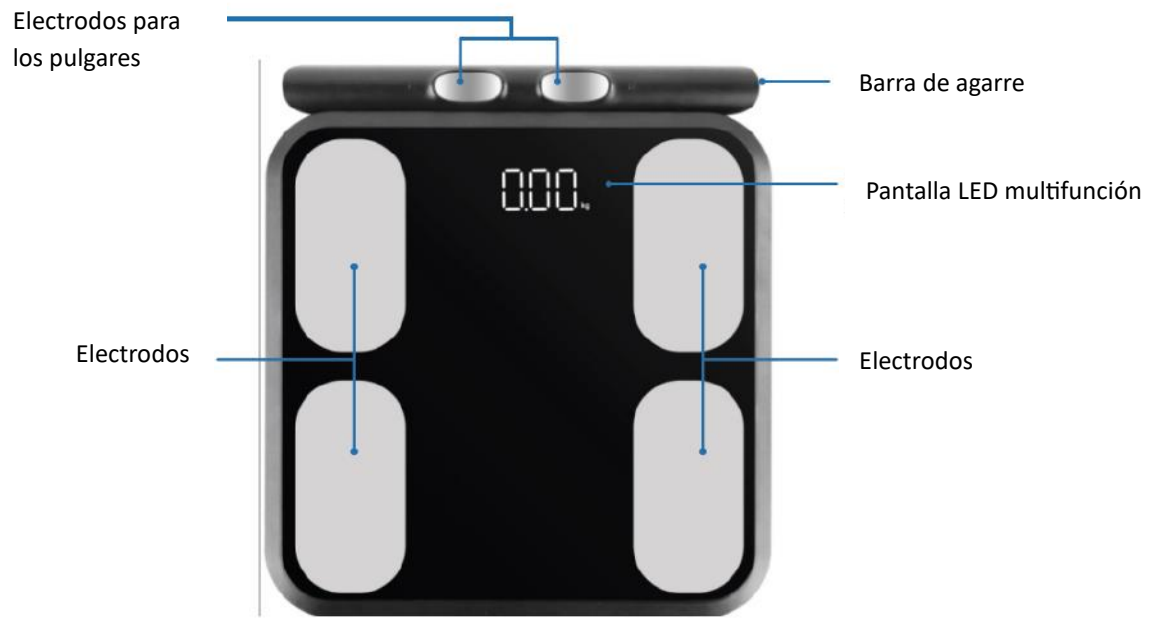
¡GRACIAS POR SU COMPRA!

La báscula utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ayudarle a medir de forma cómoda el peso corporal, el porcentaje de grasa corporal, la grasa visceral, el agua corporal, el porcentaje de músculo esquelético, el porcentaje de músculo, la masa muscular, la masa ósea, la proteína, el BMR (metabolismo basal), la edad corporal y otros parámetros.

ADVERTENCIAS

- NO utilice la báscula si tiene dispositivos médicos implantados, como marcapasos.
- NO se coloque en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
- NO sobrecargue la báscula (máx. 396 lb / 180 kg / 28 st).
- NO deje caer la báscula ni coloque objetos pesados sobre ella, ya que podría dañar los sensores.
- NO sumerja la báscula en agua ni utilice productos de limpieza químicos. Límpiela con un paño ligeramente húmedo.
- Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de la medición.
- Asegúrese de que sus pies estén secos antes de subirse a la báscula.
- NO utilice el dispositivo si está dañado. El uso continuado de una unidad dañada puede causar lesiones o resultados incorrectos.
- Compruebe el dispositivo antes de cada uso.
- Tenga cuidado al utilizarla sobre superficies mojadas o resbaladizas.
- Para personas menores de 16 años, la báscula solo puede medir el peso corporal.

Descripción del producto



Pantalla Digital



Peso



Analizando...



Porcentaje de grasa



Peso



IMC (Índice de Masa Corporal)

Table de IMC

Edad	Bajo peso	Peso saludable	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad severa
18–100	< 18,5	18,5 – 23,9	24 – 27,9	28 – 34,9	≥ 35

Índice de Masa Corporal (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altura}^2 \text{ (m)}$

Ejemplo:

IMC = $70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}) = 22,86 \rightarrow$ Dentro del rango de peso saludable.

Nota: El índice de masa corporal (IMC) es un estándar de uso común para evaluar el peso corporal y el estado de salud.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Indicador	Descripción
LO	Batería baja. Por favor, sustituya las pilas por unas nuevas.
Err	Sobrecarga (la báscula mostrará Err).
C	Se ha producido un error durante la medición. Bájese de la báscula y vuelva a subirse para repetir el proceso de medición.

ENCENDIDO

Primer uso

1. Presione la tapa del compartimento de las pilas con el pulgar y deslícela hacia arriba para retirarla.
2. Inserte las pilas asegurándose de respetar la polaridad correcta.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento de las pilas y deslícela hacia abajo hasta que quede bien cerrada.



Uso posterior

Presione la báscula de composición corporal para activarla.

La presión aplicada debe ser superior al peso mínimo de funcionamiento de la báscula (5 kg).

DESCARGAR E INSTALAR LA APLICACIÓN

1. Busque “OntoFit” en App Store o Google Play, o escanee el código QR que aparece a continuación.



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. Una vez completada la instalación, el icono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta.

INICIAR LA MEDICIÓN

1. Colocación de la báscula

Coloque la báscula sobre una superficie sólida y plana. Las superficies con moqueta o irregulares pueden afectar a la precisión de la medición del peso.

Calibración:

Suba suavemente a la báscula para activarla y espere hasta que la pantalla muestre “0.00”, lo que indica que la calibración se ha completado.

(Recuerde recalibrar la báscula si ha sido movida).

2. Conexión con la aplicación

Active el Bluetooth del teléfono móvil y abra la aplicación.

3. Postura correcta para la medición

- Suba a la báscula descalzo y con ambos pies, asegurándose de que las plantas de los pies estén en pleno contacto con los cuatro electrodos metálicos.

No debe haber contacto entre la pierna izquierda y la derecha (incluidos muslos, pantorrillas y pies).



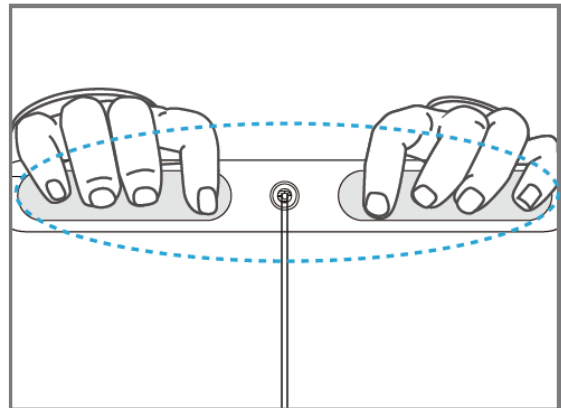
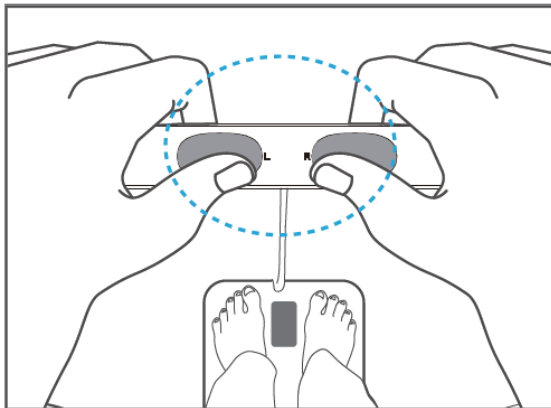
Los pies no deben tocarse entre sí.



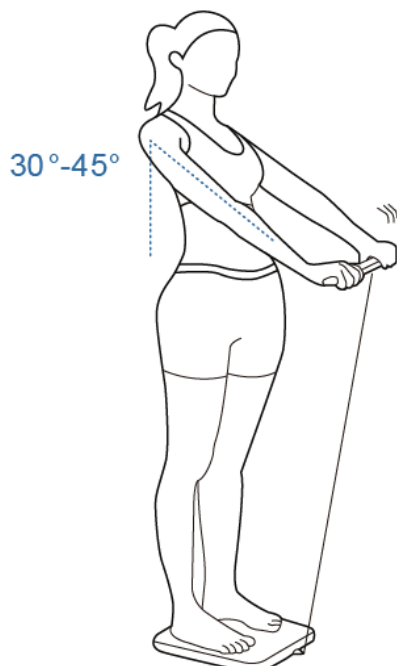
Los pies deben estar en pleno contacto con los electrodos.



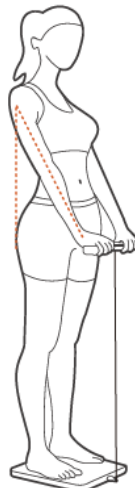
- Sujete la barra de agarre con ambas manos. Asegúrese de que los dedos cubran de manera uniforme los cuatro electrodos del asa y de que no haya contacto entre las manos.



- Mantenga los brazos rectos formando un ángulo de 30° a 45°.



Los brazos no deben estar demasiado cerca del cuerpo.



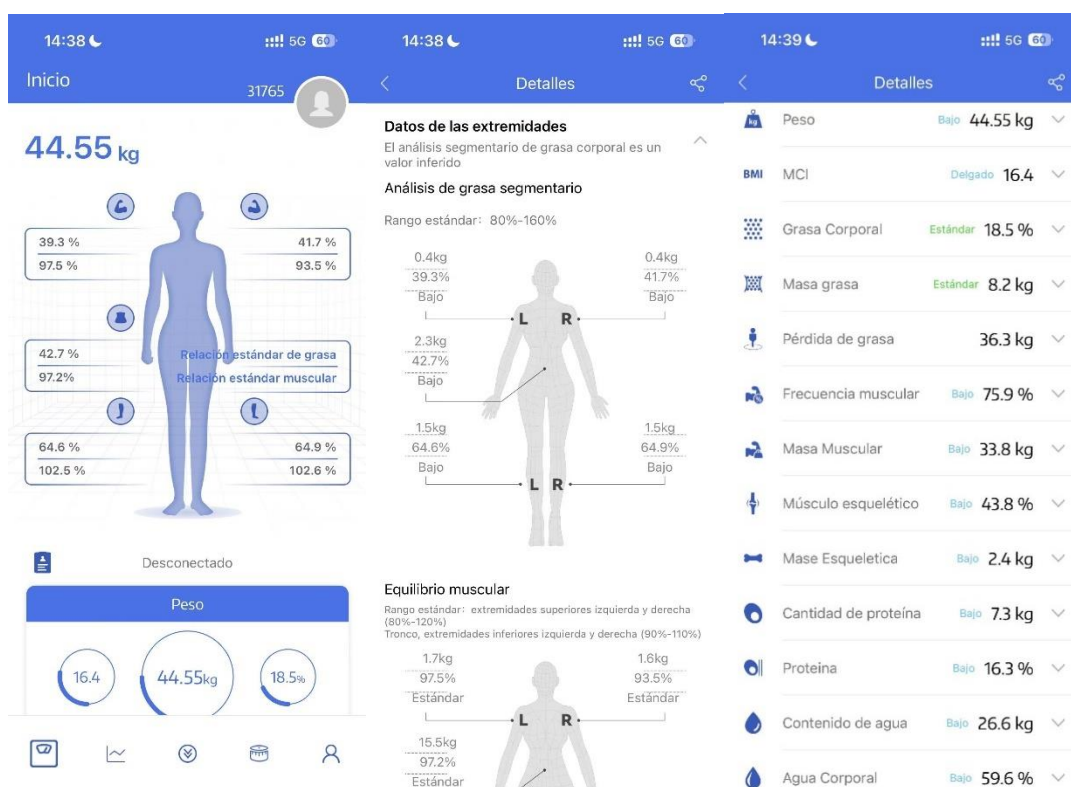
Los brazos deben mantenerse rectos.



Nota: Quítese los zapatos y los calcetines; de lo contrario, la báscula solo podrá medir el peso corporal.

4. Mantenga la postura de medición descrita anteriormente hasta que todos los datos se muestren en la pantalla de la báscula o la aplicación indique que la medición ha finalizado, **antes de bajarse de la báscula**.

Nota: No se baje de la báscula hasta que la medición se haya completado.



VER DATOS DETALLADOS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

Cuando la medición se haya completado, se mostrarán el peso corporal, el porcentaje de grasa corporal y el IMC.

Deslice la pantalla hacia abajo y pulse «Más datos» para ver los valores medidos de todos los parámetros de la composición corporal.

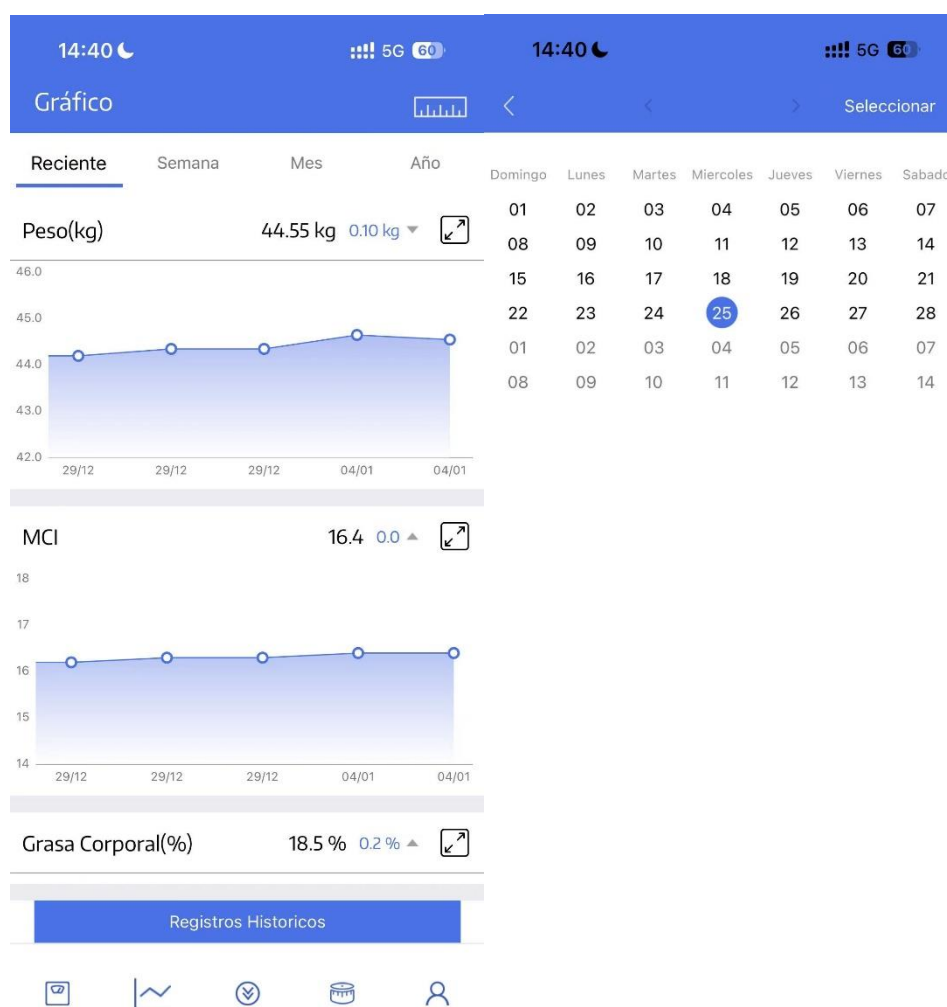
Pulse «Imprimir informe» para ver y compartir el informe de análisis de la composición corporal.

VER INFORMES, ELIMINAR DATOS, ESTABLECER DATOS DE REFERENCIA Y COMPARTIR EL PROGRESO POR DÍAS, SEMANAS, MESES Y AÑOS

1. Pulse «Gráficos» para ver su historial de progreso.

Acceda a «Ver todos los datos» en el calendario para consultar los datos históricos y seleccionar un conjunto de datos o todos los datos que desee eliminar.

También puede seleccionar los datos que desea compartir con amigos a través de Facebook, Instagram o SMS pulsando el botón correspondiente.



SINCRONIZACIÓN DE DATOS CON APLICACIONES DE TERCEROS

Fitdays admite la sincronización de datos con aplicaciones de terceros, como Apple Health, Fitbit y Google Fit.

Los elementos de datos que se pueden sincronizar son los siguientes:

Aplicación	Peso	IMC	Grasa corporal	Masa corporal magra
Apple Health	Sí	Sí	Sí	Sí
Fitbit	Sí	Sí	Sí	No
Google Fit	Sí	No	Sí	No

DECLARACIÓN DE LA FCC

El funcionamiento de este dispositivo está sujeto a las siguientes dos condiciones:

- (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales.
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

Nota:

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial.

Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación concreta.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico de radio/televisión con experiencia para obtener ayuda.

ELIMINACIÓN: SIGNIFICADO DEL SÍMBOLO DEL CONTENEDOR TACHADO



Protejamos el medio ambiente: No deseches los aparatos eléctricos junto con los residuos domésticos. Devuelva los aparatos eléctricos que ya no vaya a utilizar a los puntos de recogida habilitados para su eliminación. De este modo, se evita el posible impacto negativo de una eliminación incorrecta sobre el medio ambiente y la salud humana.

Esto contribuirá al reciclaje y otras formas de reutilización de los aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener información sobre dónde desechos los aparatos en su autoridad local.